

「豚丼のチカラ」

感情的必要のトップテン Part3

今回の「感情的必要のトップテン」は、「励まし」です。

●励まし

どんな人でも落胆する事があります。そのような時に人は励ましを必要とします。自分の子供や周りの人が落ち込んでいるとわかったときは、励ましてあげてください。励まし方は色々な方法があります。・適切なことばをかけてあげる。・好きな食べ物を作ってあげる。・好きな食べ処に連れて行ってあげる。いつもの決まりきった生活パターンが少し変わるだけでも励まされるものです。

●豚丼のチカラ

私は帯広の高校を卒業した後、一人で札幌に移り二年間専門学校に通いました。それまでは 8 人家族で育ち、いつもわいわい、がやがや、にぎやかで楽しい家族生活でした。ですから札幌での一人暮らしはとてもさびしかったです。その時教会に通っていたのですが、ある晩教会の集まりの後、佐野さんというクリスチャンの先輩が「ジェラルド、腹減ったか?」と聞いてくれました。18 歳の若者の腹が減っていないわけはありません。「はい!」と答えると、佐野さんは知人の経営している喫茶店に私を連れて行ってくれました。そこで豚丼をごちそうになりました。その豚丼はとてもおいしく、30 年近くたった今でも味を忘れません。しかし、味もさることながら、一人暮らしをしてさびしい思いをしている自分にとってあの晩の佐野さんの行為は私に大きな励ましになりました。「私のことを考えてくれている人がいる。」それを知るだけでも、私の「感情タンク」は満たされて行き、さびしい思いは取り除かれていきました。今でも思い出すと心があたたかくなります。あなたもこのような思い出があるのではないのでしょうか?今度はあなたが周りの人を励ます人になってください。God Bless You!