

感情的必要のトップテン

人間の体は、食物や水、睡眠、空気などのような基本的な必要があります。それと同じように、感情の面で基本的な必要があります。人によって必要とする事の順位が違いますが、次のようなものがあります。受け入れ、認められる、励まし、支えられる、愛情、安心感、尊重、注意を払われる、慰め、感謝される。私たちは親として、子供の体の必要に応えることはきちんとしているでしょう。しかし、感情的な必要には応えているのでしょうか?これから、子供の感情的な必要に応えていく事について一緒に考えてみたいと思います。

●受け入れ

他の人から受け入れられる事は、子供に限らず、人間の最も基本的な必要です。あなたの子供をありのままで受け入れてください。ただあなたの子供であるという理由だけで受け入れるのです。子供が何をするか (What)、で受け入れるのではなく、誰であるか (Who) で受け入れてください。あなたの子供は、世界に一人しかいない、高価で、尊い存在です。そして、他の誰にでもなく、あなたに授けられたのです。親の期待に届かない成績や結果であっても、絶対に受け入れを拒まない事が大切です。ちょっと一緒に想像してください。あなたが何かの重要な式典でステージの上にいたとします。そのステージには、小泉首相や、日ハムの新庄選手や、**SMAP** のメンバーなど、日本を代表する有名人などがずらりとそろっています。そして、会場の前の方にあなたの子供が座っているとします。そんな時に地震が起きたらあなたはどうするのでしょうか?きっと、倒れてしまっている小泉首相や、新庄選手やキムタクの上をまたいででも、自分の子供のところに行くのではないのでしょうか?それはなぜでしょうか?自分の子供だからです。愛しているからです。受け入れているからです。どうぞ、あなたの子供が必要としている「受け入れ」を無条件で与えてください。